

PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2025 / 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
18h00 à 19h00 MMA/SAMBO Enfant à partir de 8 ans	18h30-19h45 SAMBO MMA	14h00-15h00 Boxe-Thai / Kick-Boxing Enfant à partir de 6 ans	9h30-10h30 Shoubo-Training		14h00-15h00 WMA (wushu master association) enfant dès 6 ans
19h45 à 21h00 Parkour Ados/Adultes Tous niveaux	19h45-21h00 Boxe Thai Kick-Boxing SANDA	15h15-16h15 Cascade (combat scénique enfant)		17h45 à 19h00 Parkour enfant à partir de 6 ans	15h15-16h30 WMA (wushu master association) ados/adultes
		18h45-20h15 Penchak-Silat Wing-Chun Close-Combat	18h00-19h15 Boxe Thai Kick-Boxing Sanda	19h30-20h30 Cascade Combat Scénique	
		18h45-21h00 Cascade (combat scénique ados/adultes)	19h15-20h30 SAMBO MMA	19h30-20h30 Penchak-Silat Wing-Chun (Couteau + Bâton)	
		18h45-20h15 WMA (Taekwondo + Wushu)			

Rouen

Gymnase Nelson Mandela au 5 rue des murs de st-yon 76100, du côté du boulevard de l'europe

Rouen

Centre Sportif des Cotonniers (salle de Karaté à l'étage) place Henri Gadeau de Kerville (st-sever)

Canteleu

Gymnase Alain Calmat au dojo (salle du judo) avenue Buchholz, 76380 Canteleu

Canteleu

Gymnase Béatrice Hess, avenue Buchholz, 76380 Canteleu (en face de la salle de Boxe)

WMA (entre le Kung-Fu et le Taekwondo avec projection)

