

## PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2025 / 2026

| Lundi                                                                  | Mardi                                                                                             | Mercredi                                                                              | Jeudi                                                                        | Vendredi                                                                            | samedi                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18h00 à 19h00</b><br><b>MMA/SAMBO</b><br>Enfant à partir de 8 ans   | <b>18h30-19h45</b><br><b>SAMBO</b><br><b>MMA</b>                                                  | <b>14h00-15h00</b><br><b>Boxe-Thaï / Kick-Boxing</b><br>Enfant à partir de 8 ans      | <b>9h30-10h30</b><br><b>Shoubo-Training</b>                                  |                                                                                     | <b>14h00-15h00</b><br><b>WMA (wushu master association)</b><br>enfant dès 6 ans |
| <b>19h45 à 21h00</b><br><b>Parkour</b><br>Ados/Adultes<br>Tous niveaux | <b>19h45-21h00</b><br><b>Boxe Thaï</b><br><b>Kick-Boxing</b><br><b>SANDA</b>                      | <b>15h15-16h15</b><br><b>Cascade</b><br>(combat scénique enfant)                      |                                                                              | <b>17h45 à 19h00</b><br><b>Parkour</b><br>enfant<br>à partir de 6 ans               | <b>15h15-16h30</b><br><b>WMA (wushu master association)</b><br>ados/adultes     |
|                                                                        |                                                                                                   | <b>18h45-20h15</b><br><b>Penchak-Silat</b><br><b>Wing-Chun</b><br><b>Close-Combat</b> | <b>18h00-19h15</b><br><b>Boxe Thaï</b><br><b>Kick-Boxing</b><br><b>Sanda</b> | <b>19h30-20h30</b><br><b>Cascade</b><br><b>Combat Scénique</b>                      |                                                                                 |
|                                                                        |                                                                                                   | <b>18h45-21h00</b><br><b>Cascade</b><br>(combat scénique ados/adultes)                | <b>19h15-20h30</b><br><b>SAMBO</b><br><b>MMA</b>                             | <b>19h30-20h30</b><br><b>Penchak-Silat</b><br><b>Wing-Chun</b><br>(Couteau + Bâton) |                                                                                 |
|                                                                        |                                                                                                   | <b>18h45-20h15</b><br><b>WMA</b><br>(Taekwondo + Wushu)                               |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |
| <b>Rouen</b>                                                           | <b>Gymnase Nelson Mandela au 5 rue des murs de st-yon 76100, du coté du boulevard de l'europe</b> |                                                                                       |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |
| <b>Rouen</b>                                                           |                                                                                                   |                                                                                       |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |
| <b>Canteleu</b>                                                        |                                                                                                   |                                                                                       |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |
| <b>Canteleu</b>                                                        |                                                                                                   |                                                                                       |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |
|                                                                        | <b>WMA (entre le Kung-Fu et le Taekwondo avec projection)</b>                                     |                                                                                       |                                                                              |                                                                                     |                                                                                 |

